

	TYPES DE PEAU				ETATS DE PEAU	
	PEAU SECHE	PEAU NORMALE	PEAU MIXTE	PEAU GRASSE	PEAU DÉSHYDRATÉE	PEAU SENSIBLE
Visuel	Terne, pas de points noirs ou pores dilatés. Peut présenter des plaques, squames, stries.	Uniforme, grain régulier, pas d'imperfections	Non homogène. Points noirs et pores dilatés sur la zone T. Sèche voir plaques sur les joues	Brillante, luisante	Dévitalisée, rougeurs et petites ridules	Rougeurs, plaques
Au toucher	Rêche, fine, réactive.	Douce, souple	Huileuse sur la zone T, sèche sur les joues	Douce, épaisse	Sèche	Chaude
Sensations	Tiraillements réguliers. Irritations en hiver	Confortable et souple	Inconfortable. Peut tirailler sur les joues et briller sur la zone T	Brilliance, mauvaise tenue du maquillage	Tiraillements	Irritations, brûlures
PH (acidité de la peau)	Entre 4,5 et 5	Entre 5,5 et 6	entre 4,5 et 6 selon les zones du visage	Entre 6,5 et 7	Dépend du type	Dépend du type
Besoins de la peau	Nourrir, hydrater, protéger, prévenir du vieillissement	Protéger, hydrater et prévenir le vieillissement	Hydrater, nourrir, réguler, apaiser, régénérer, prévenir du vieillissement	Nettoyer, purifier, apaiser, réguler, hydrater	hydrater, regonfler. Apporter des actifs hydratants dans le derme et épiderme	Apaiser, réparer, rafraîchir
A éviter	Savons et cosmétiques agressifs. Contact récurrent avec une eau calcaire. L'argile. gommages trop répétitifs.	Cosmétiques irritants et non adaptés	Cosmétiques destinés aux peaux grasses et asséchants. Les excès de nettoyage.	Produits asséchants pour ne pas surexciter les glandes sébacées. Cosmétiques à base d'alcool. Exfoliation intensive. Oublier d'hydrater.	Manque d'apport d'eau. Traitements médicaux asséchants. Cosmétiques inadaptés.	Espaces trop chauds ou froids. Plats épicés. Tabac. Cosmétiques irritants et asséchants. Exfoliants abrasifs.
Conseils	Eviter trop d'eau calcaire. Démaquiller à l'huile + savon doux ou lait démaquillant. Application crème le matin et sérum hydratant + huile le soir.	Démaquiller tous les soirs, appliquer crème légère le matin pour protéger la peau. Réaliser un gommage 1x/semaine	Traiter les différentes avec différents soins si besoin. Laver en douceur, appliquer sérum pour réguler sous la crème.	Ne pas utiliser de produits asséchants, laver la peau avec un gel. Utiliser crème sous forme de gel, très légère et pénétrante.	Utiliser des sérums hydratants au quotidien sous la crème ou l'huile avec actifs comme acide hyaluronique, aloe vera, glycérine	Laver doucement, appliquer des soins protecteurs. Utiliser actifs circulatoires (calophylle) et apaisants (calendula)